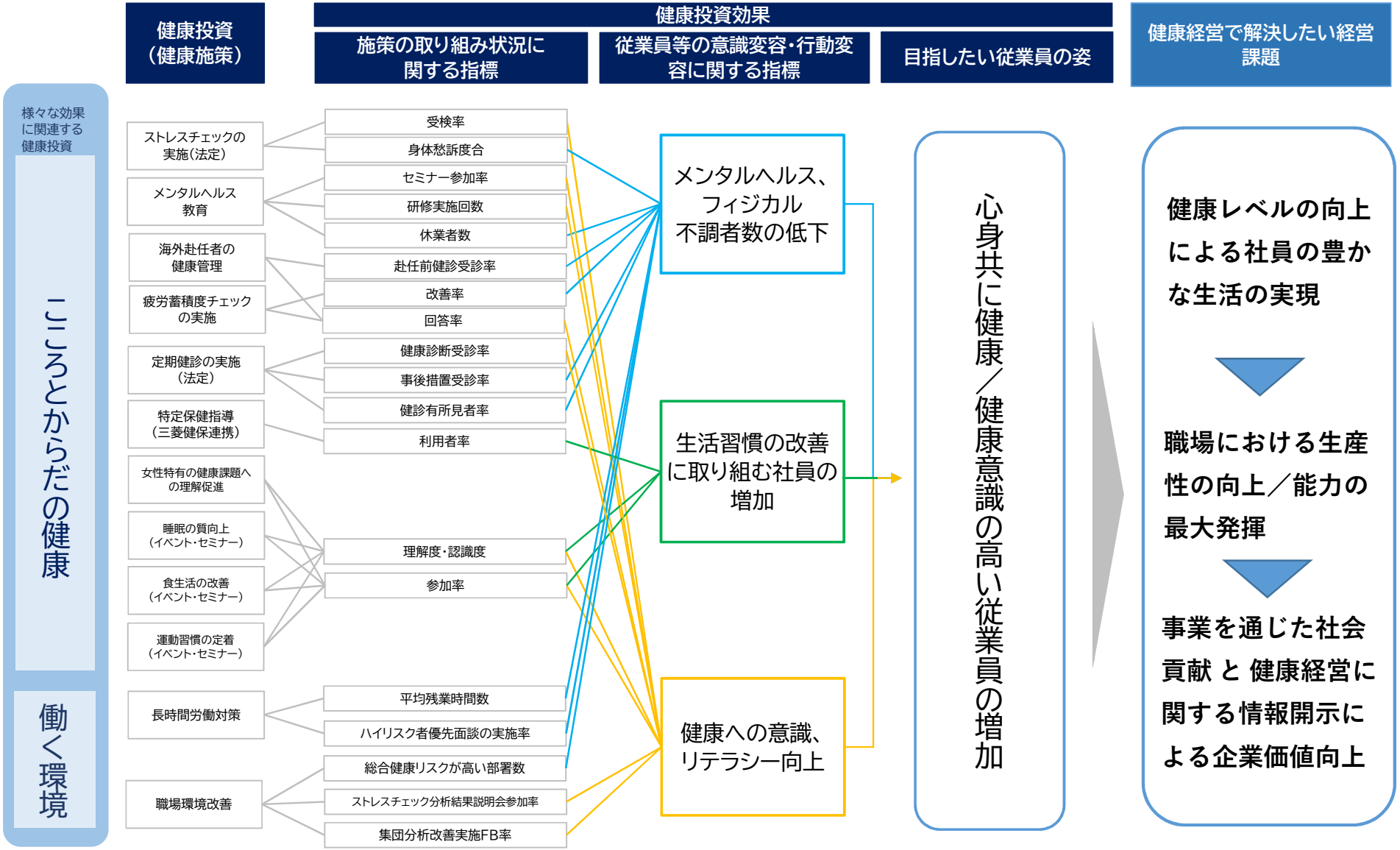
様々な効果に関連する健康投資
こころとからだの健康
働く環境
健康投資（健康施策）
健康投資効果
施策の取り組み状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
目指したい従業員の姿
健康経営で解決したい経営課題
ストレスチェックの実施（法定）
メンタルヘルス教育
海外赴任者の健康管理
疲労蓄積度チェックの実施
定期健診の実施（法定）
特定保健指導（三菱健保連携）
女性特有の健康課題への理解促進
睡眠の質向上（イベント・セミナー）
食生活の改善（イベント・セミナー）
運動習慣の定着（イベント・セミナー）
長時間労働対策
職場環境改善
受検率
身体愁訴度合
セミナー参加率
研修実施回数
休業者数
赴任前健診受診率
改善率
回答率
健康診断受診率
事後措置受診率
健診有所見者率
利用者率
理解度・認識度
参加率
平均残業時間数
ハイリスク者優先面談の実施率
総合健康リスクが高い部署数
ストレスチェック分析結果説明会参加率
集団分析改善実施FB率
メンタルヘルス、フィジカル不調者数の低下
生活習慣の改善に取り組む社員の増加
健康への意識、リテラシー向上
心身共に健康／健康意識の高い従業員の増加
健康レベルの向上による社員の豊かな生活の実現
職場における生産性の向上／能力の最大発揮
事業を通じた社会貢献 と 健康経営に関する情報開示による企業価値向上